

Livret d'accueil du service Accueil temporaire

Maison Saint Cyr

Rennes

L'Accueil temporaire pour qui ?

L'Accueil temporaire s'adresse aux personnes âgées qui vivent à domicile et qui souhaitent un séjour de quelques semaines à la Maison Sant Cyr pour ...

- Se reposer
- Poursuivre son rétablissement après un séjour d'hospitalisation
- Rompre avec l'isolement à certaines périodes de l'année (ex : été)
- Découvrir une maison de retraite
- Faire un séjour provisoire dans l'attente d'une entrée permanente dans un autre établissement
- Etre accueilli pendant l'absence de l'entourage habituel (ex : vacances ou hospitalisation d'un proche)
- Faire le point sur son projet de vie

Comment ?

Contactez-nous :

- Christine Viel (02 99 59 92 52) vous précisera les périodes disponibles et la démarche d'accueil.
- Vous rencontrez ensuite la directrice et l'infirmière responsable du service pour préparer votre projet et répondre à vos questions.

L'accueil des personnes qui ont des pathologies de la mémoire

La rencontre initiale avec la directrice et l'infirmière du service sera l'occasion de réfléchir aux conditions d'accompagnement nécessaires pour faire du séjour une expérience valorisante pour la personne :

- Modalités d'accompagnement les premiers jours
- Aides dans les soins au quotidien, prévention des risques...
- Accompagnement à des activités ou animations spécifiques

- Participation de la **plateforme de répit** dans l'accompagnement personnalisé si besoin : un professionnel intervient alors sur des plages horaires régulières et programmées au sein du service.
- Articulation avec l'Accueil de jour de l'établissement ou un autre accueil de jour lorsque la personne se déplace ordinairement dans une de ces structures.
- Quand elle intervient, l'équipe de la plateforme de répit organise une rencontre de sortie avec la personne et ses proches pour faire le bilan du séjour et anticiper l'articulation avec les services du domicile si besoin.

Quelques repères incontournables

Pour accompagner les personnes concernées, le service a choisi d'aménager un accueil spécifique qui permette à la personne de trouver ses repères et de participer ainsi aux possibilités offertes par le service.

Le service hébergement temporaire regroupe 12 chambres, il est situé au troisième étage de l'établissement, à proximité du bureau de l'infirmière responsable du service (voir plan).

Le premier jour

Vous êtes accueilli entre 14h30 et 15h30 par un professionnel qui vous aide à vous installer dans votre chambre.

L'infirmière du service accompagnée d'un aide-soignant vous rendra visite pour préciser concrètement vos souhaits et besoins.

Ensuite, si vous le souhaitez, vous serez accompagné dans vos premiers déplacements dans l'établissement.

A votre départ Une rencontre avec l'infirmière du service vous est proposée pour faire le bilan du séjour et préparer votre sortie et faire le lien, le cas échéant, avec les services qui interviennent à domicile.

Une journée à Saint Cyr

Le petit-déjeuner est servi entre 7h30 et 9 heures, soit dans votre chambre, soit dans le petit salon de votre étage.

Les soignants sont là pour vous aider à réaliser les tâches de la vie quotidienne pour lesquelles vous souhaitez être accompagné : le lever, la toilette...

Dans la matinée, plusieurs activités vous sont proposées selon les jours :

Lecture du journal par des bénévoles, gymnastique, jeu de mémoire, peinture

Musique en petits groupes dans l'espace de la Pergola. Vous pouvez assister à la messe dans la chapelle.

Les personnes qui fréquentent l'Accueil de jour de l'établissement continuent à y participer aux mêmes jours. Le déjeuner préparé par le chef de cuisine de la Maison Saint Cyr, est servi à midi dans la salle à manger du rez-de-chaussée ou à celle de l'étage. Le repas du soir est proposé à 18H45 (ou 17H45 pour certains résidents).

A tous les repas, vous avez des possibilités de choix.

La Maison Saint Cyr adapte ses repas au régime médical des personnes accueillies.

Dans la semaine, il est possible de prendre un repas dans l'établissement avec sa famille sur réservation.

Un goûter est vous est proposé chaque après-midi.

Dans l'après-midi, vous pouvez participer à de nombreuses animations :

Jeux de société, belote, soins esthétiques, bibliothèque, jeux de mémoire, conférences, gymnastique douce, activités manuelles, espace informatique, veillées à thème, Planète seniors, lecture, revue de presse internationale...

Certaines de ces activités se tiennent dans le petit salon du service, d'autres dans les salles du rez-de-chaussée.

La gazette de l'établissement remise dès le premier jour vous permettra de retrouver la programmation journalière des animations.

Des sorties en ville, magasin, concerts, cinéma peuvent vous être proposées ; selon les saisons, la Maison Saint Cyr organise des pique-niques, le repas des gourmets...

Après le dîner, un soignant passera vous souhaiter bonne nuit et vous aidera si nécessaire. Entre 21h et 7 h du matin, trois soignants sont présents dans l'établissement et veillent à votre sécurité.

Le cadre de vie dans le séjour temporaire

L'aménagement des chambres

Les chambres ont une superficie moyenne de 18 m², elles sont meublées et équipées d'un cabinet de toilette avec WC, d'une douche et d'un lavabo, un téléviseur. Vous pouvez amener un poste radio ainsi que divers objets personnels.

Vous pouvez téléphoner de votre chambre.

L'entretien du linge

Le linge de maison (draps, serviettes) est fourni et entretenu par l'établissement. Votre linge personnel peut être entretenu :

- par vous-mêmes en utilisant les machines à laver à l'étage
- par votre famille
- par l'établissement s'il est marqué

Le courrier est distribué chaque matin dans la semaine, une boîte aux lettres est à votre disposition près de l'Accueil pour l'envoi de votre courrier.

Les visites et sorties

Vous pouvez bien entendu recevoir votre famille et vos amis dans les espaces communs ou dans votre chambre, inviter des personnes à déjeuner dans l'établissement sur réservation (voir à l'accueil de l'établissement).

De la même façon, vous pouvez sortir de la Maison Saint Cyr sans contrainte horaire, déjeuner à l'extérieur en ville, sortir le week-end..., en prévenant toutefois de votre absence pour des raisons d'organisation de service.

Une équipe de professionnels à votre service

La Maison Saint Cyr est "médicalisée" et dispense des soins infirmiers à la demande du médecin de famille ou sur recommandation de l'équipe médicale interne.

Un médecin coordonnateur est attaché à l'établissement.

Une équipe de professionnels est à votre service pendant la durée de votre séjour :

- infirmière, aide- soignantes
- animateurs
- psychologue
- kinésithérapeute, ergothérapeute
- gouvernante
- coiffeuse, pédicure...

Pour toute demande particulière, il est conseillé de vous adresser à l'infirmière ou à un aide-soignant du service qui fera le relais avec le professionnel concerné.

L'établissement comprend aussi un service administratif, une équipe d'entretien, du personnel affecté à la blanchisserie et une équipe de cuisiniers.

L'accueil temporaire et ses partenaires

Le service travaille en collaboration avec :

Votre médecin traitant ou un médecin de l'établissement (généralistes et spécialistes)

La plateforme de répit

Les services du maintien à domicile

Les autres maisons de retraite

Les assistantes sociales

Les infirmières libérales

Les kinésithérapeutes, orthophonistes, pédicures,

Les hôpitaux et cliniques