

## Plaquette de présentation de la plateforme de répit

### 1. Qui ?

L'Association Bistrot mémoire, L'EHPAD Saint Cyr de Rennes, le SSIAD Aspanord de Montgermont se sont associés pour porter le projet de plateforme de répit.

### 2. Quoi ?

Il s'agit d'un **projet expérimental sur une année** qui entre dans le cadre du **Plan Alzheimer 2008-2012**, porté par le Président de la République.

La plateforme de répit permet d'améliorer l'accès à différentes initiatives **en direction des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés et de leurs proches**.

### 3. Pour quoi faire ?

Il s'agit de pouvoir, grâce à un accompagnement personnalisé, « individualisé » des personnes malades et de leurs aidants les accompagner dans leur cheminement tout au long de l'évolution de la maladie et de leur proposer au bon moment les services les plus adaptés à leurs souhaits et à leur situation. La mission principale de la plateforme de répit est « d'appivoiser » et de dédramatiser les services de répit.

### 4. Quelles prestations ?

La plateforme comprend deux pôles :

- **Un pôle d'accueil séquentiel** proposant différents types d'accueils modulables afin de favoriser la continuité de l'accompagnement :
  - o Accueil de jour
  - o Séjours de vacances
  - o Hébergement temporaire
  - o *Un accompagnement du répit renforcé*
  - o *Un service de répit à domicile*
- **Un pôle d'accompagnement au cheminement des aidants et des personnes malades** proposant :
  - o Bistrot mémoire
  - o Groupes de parole pour les aidants familiaux
  - o Animation à domicile
  - o Soutien psychologique à domicile
  - o *Accompagnement individuel*

**Pour plus d'informations contactez :**

**La coordinatrice de la plateforme de répit : 06 79 34 23 72**

**ou**

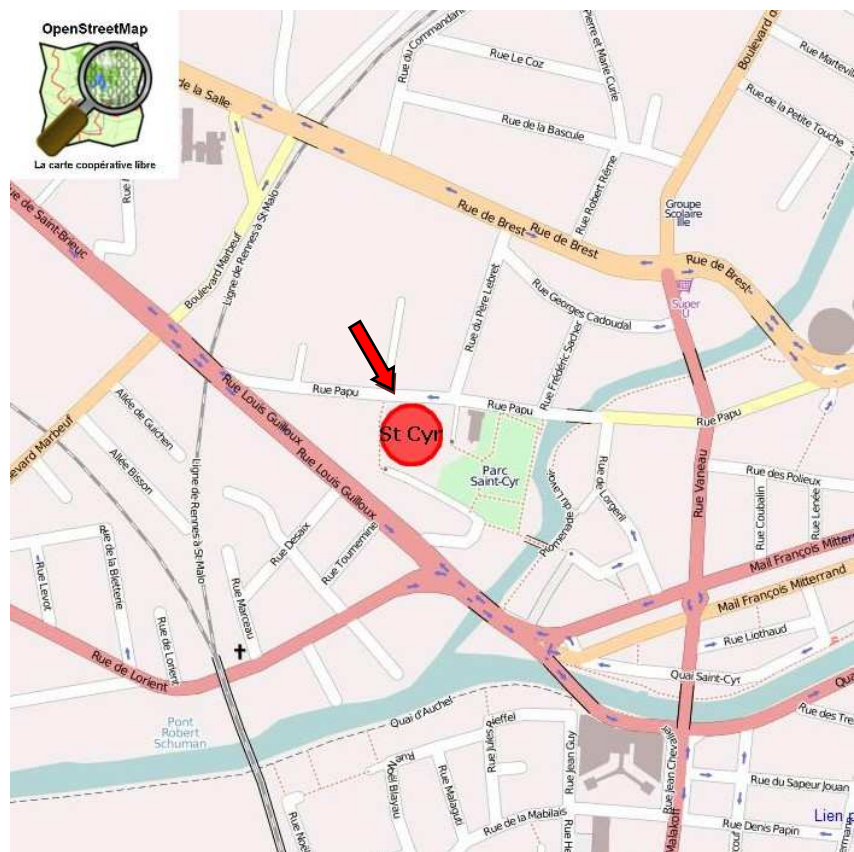
**Aspanord : 02 99 68 89 66** <http://ville-montgermont.fr/sante>

**ou**

**Maison Saint Cyr : 02 99 59 48 80** <http://maisonsaintcyr.fr>

## 5. Où :

À l'EHPAD Saint-Cyr, 59 rue Papu à Rennes (35000)



ou à l'ASPANORD, 8 rue Marin Marie à Montgermont (35760)

