

LA QUINZAINE BIO

Du lundi 6 au dimanche 19 mars, l'association Ti Mad de la Maison Saint Cyr et l'association Les Jardinets de Saint Cyr coorganisent la 20ème édition de la Quinzaine Bio.

20 ans de conférences, d'animations, d'expositions, de films débat, de rencontres entre les générations. En plus d'être un lieu d'hébergement, la Maison de Retraite Saint Cyr a la volonté d'être un lieu de vie authentique et innovant. Les Jardinets de Saint Cyr, nés en 2003 suite à la Quinzaine de la même année, se sont fédérés en association en 2015. C'est dans ce cadre que les deux associations coorganisent cette Quinzaine, permettant des réflexions et des actions sur les différents thèmes environnementaux et facilitant la synergie des acteurs à l'échelle de son quartier.

LE PROGRAMME

Toutes les animations de la quinzaine sont **gratuites**La galerie est ouverte tous les jours de 10h à 18h

EXPOSITIONS



DU 3 AU 31 MARS

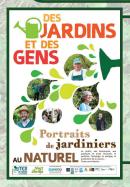
Lula Camargo, artiste peintre et photos du Brésil (Association ABM Rennes) le vernissage a lieu le 3 mars à 19h Galerie Saint Cyr

DU 1er AU 31 MARS

Thomas - Expo photo «Fleurs du parc Saint Cyr»

Maison Saint Cyr





DU 6 AU 19 MARS

«Des jardins et des gens : portraits de jardiniers au naturel» proposée par la MCE et Vert le Jardin Maison Saint Cyr



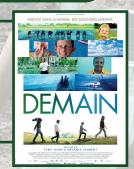


LUNDI 20 MARS

14h30 Diffusion du film «En quête de sens» de Nathanaël Coste et Marc de la Ménardière Maison Saint Cyr

MERCREDI 22 MARS

14h30 Diffusion du film «Demain» de Mélanie Laurent et Cyril Dion Maison Saint Cyr



ANIMATIONS ET CONFERENCES

LUNDI 6 MARS

14h30 Conférence dégustation
«Avoine, une céréale pleine de santé»
avec Hubert Jouan de La Bonne Assiette
Maison Saint Cyr

MARDI7 MARS

10h30 Atelier cuisine pour enfants avec Scarabée Biocoop

Maison Saint Cyr

14h30 Conférence «Permaculture et géobiologie : l'au-delà de l'eau»
17h Atelier initiation à la permaculture et à la géobiologie
avec Mikaël Hardy et Fabien Gernigon
Maison Saint Cyr

MERCREDI 8 MARS

14h30 Conférence «Chaque sauge en son temps» avec Jean-Pierre Cottron

Maison Saint Cyr

17h Conférence «Sommeil et alimentation» avec Delphine Guay, naturopathe Maison Saint Cyr

JEUDI 9 MARS

14h30 Animation «Les oiseaux exotiques» avec L'Oiseau Club Rennais

Maison Saint Cyr

18h30 Conférence «Les mauvaises herbes n'existent pas» avec Maud Maizière de Green Connect Bibliothèque Bourg l'Evêque

VENDREDI 10 MARS

de 9h à 18h Les puces de Saint Cyr Maison Saint Cyr

SAMEDI 11 MARS

10h Atelier compostage avec Vert le Jardin (sur réservation*)

Maison Saint Cyr

14h Repair Café (spécial jardin) avec Les Trois Maisons Esplanade de la Maison Saint Cyr

> 14h Vélo Smoothie avec Scarabée Biocoop Magasin Scarabée Biocoop, 18 rue Papu

DIMANCHE 12 MARS

14h Gratiferia avec Le Magasin Gratuit de Rennes Esplanade de la Maison Saint Cyr



15h Spectacle «Pas Si Vilaine» avec Le Théâtre du Pré Perché Maison Saint Cyr

15h Atelier jardinage «Commencer son potager bio» avec Le Jardin des Mille Pas

Parc Saint Cyr

LUNDI 13 MARS

14h30 Conférence «L'observatoire des vers de terre au jardin et l'observatoire participatif» avec Daniel Cluzeau, écologue MJC La Paillette

MARDI 14 MARS

9h30 Atelier jardinage pour enfants avec Le Jardin des Mille Pas
Parc Saint Cyr

14h30 Chantons et jardinons avec Jacques et Yannick
Maison Saint Cyr

MERCREDI 15 MARS

14h30 Conférence «Favelas : derrière les clichés» avec Fanchette Bourblanc de Collectif Brésil Maison Saint Cyr

JEUDI 16 MARS

14h30 Atelier pour adultes «Plantes du stress» avec Maud Maizière de Green Connect Bibliothèque Bourg l'Evêque

14h30 Concours de soupe de légumes et Café à Palabres Maison Saint Cyr

17h Conférence «L'agriculture biologique au Brésil» avec Gilles Maréchal de l'association AMAR Maison Saint Cyr

VENDREDI 17 MARS

14h30 Conférence dégustation «Céréales au menu» avec Hubert Jouan de La Bonne Assiette Maison de Quartier La Touche

14h30 Conférence «L'agriculture urbaine» avec Catherine Darrot, sociologue MJC La Paillette

20h Conférence «Un potager cultivé toute l'année»
avec Denis Pépin
Salle polyvalente Association Bourg l'Evêque, 16 rue Papu

^{*}réservation auprès du numéro vert de Rennes Métropole 0 800 01 14 31

SAMEDI 18 MARS

14h30 Conférence formation «Aller vers l'autosuffisance» avec François Rouillay d'Incroyables Comestibles et Sabine Becker de Colibris

Université Rennes 2

les infos sur la salle seront communiquées sur la page facebook de l'association Ti Mad

DIMANCHE 19 MARS

14h30 FETE DU PRINTEMPS

organisée par Les Jardinets de Saint Cyr

DIMANCHE A RENNES

- Jardinage «Les plantes médicinales au potager» avec Le Jardin des Mille Pas
- Jeux surdimensionnés de la Maison de Quartier La Touche
 - Troc plantes et graines
 - Conférence et visite des ruches avec Christian Rolland, apiculteur Maison et Parc Saint Cyr

15h Thé dansant avec Le Rétrophone Maison Saint Cyr

15h Visite de l'arboretum Agrocampus Ouest

LUNDI 20 MARS

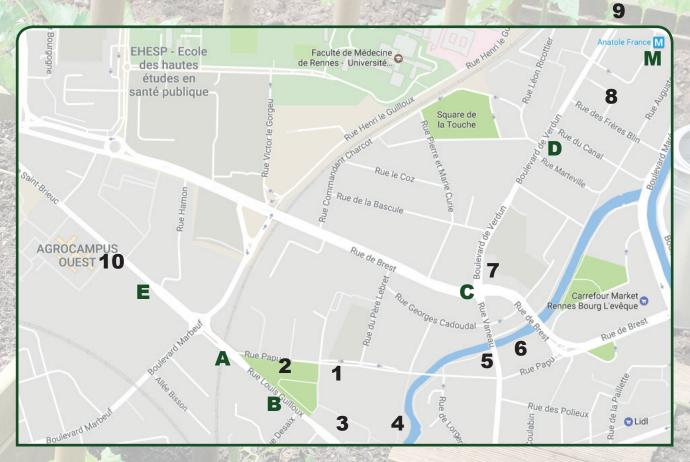
18h30 Conférence dégustation
«Avoine, une céréale pleine de santé»
avec Hubert Jouan de La Bonne Assiette
La Maison Bleue, 123 blvd de Verdun

MERCREDI 22 MARS

10h Animation enfants
Bibliothèque de Bourg l'Evêque

Nous remercions chaleureusement les résidants, bénévoles et salariés de la Maison Saint Cyr pour la décoration du Parc Saint Cyr

INFORMATIONS PRATIQUES



ADRESSES

1. Maison Saint Cyr

2. Parc du Domaine Saint Cyr

3. EHPAD Léon Grimault

4. MJC La Paillette

5. Scarabée Biocoop

6. Salle polyvalente Association Bourg l'Evêque

7. Bibliothèque de Bourg l'Evêque

8. Maison de Quartier La Touche

9. Maison Bleue

10. Agrocampus Ouest

59 rue Papu

1 rue du Pré de Bris

2 rue du Pré de Bris

18 rue Papu

16 rue Papu

2 boulevard de Verdun

6 rue Cardinal Paul Gouyon

123 boulevard de Verdun

65 rue de Saint Brieuc

BUS ET METRO

- A. Arrêt Marbeuf (Bus C4 et 53)
- B. Arrêt Guilloux (Bus C4 et 53)
- C. Arrêt Brest Verdun (Bus C2 et 31)
- D. Arrêt La Touche (Bus C2 et 31)
- E. Arrêt Agrocampus (Bus 53)
- M. Metro Anatole France

