

LA GAZETTE

N°378 Octobre 2025



Accompagner le grand âge

59 rue Papu, Rennes - 02 99 59 48 80
www.maisonsaintcyr.com

Sommaire

- Retrouvez tous les articles sur notre site internet : maisonsaintcyr.com et notre page Facebook : Animation de la Maison St Cyr - EHPAD Rennes.
- Si vous êtes équipés d'un ordinateur ou d'une tablette, vous pouvez désormais utiliser le réseau Wi-Fi de la Maison. Renseignez-vous auprès du Bureau de l'animation qui vous fournira les codes d'accès.

Page	3	Edito
Pages	4 à 5	Accompagner le grand âge
Page	6	Tribune libre
Pages	7 et 8	Portrait d'un couple de résidents
Pages	9 à 12	Calendrier des évènements
Pages	13 et 14	Portrait d'une salariée
Pages	15 à 17	Tranches de vie en photos
Page	18	Coup de pression à Saint Cyr
Page	19	Anniversaires et défunts
Page	20	La galerie Saint Cyr

L'équipe éditoriale est constituée de :
Mme Anne-Lyse Hamon, Mme Elisabeth Szymczak, Mr Yannick Marquet, Mr Philippe Cosnard, Mr Etienne Cottonnec et Mr Michaël Barat. **La Gazette d'octobre 2025 est éditée à 200 exemplaires.**

Pensée du mois



« Vieillir ensemble, ce n'est pas ajouter des années à la vie, mais de la vie aux années. »
Jacques Salomé

L'édito



Voici donc le mois d'octobre, qui nous fait entrer dans l'automne et ses journées un peu plus fraîches. Ce sera l'occasion de nous retrouver à la fin du mois et de nous réchauffer autour de grillades de châtaignes à la Maison Saint Cyr. Mi-octobre, un autre évènement nous rassemblera, il s'agit de notre participation à l'action « Les vieux méritent mieux ». Ce sera le 16 octobre précisément. Le comité de rédaction a pensé qu'il pouvait être important de se saisir du sujet, et vous proposer dans les pages suivantes un article sur l'accompagnement du grand âge, entre chiffres et problématique.

Dans ce numéro de la Gazette, vous découvrirez également deux tribunes libres. La première est signée par Joseph Magnonnaud, bénévole de la Maison Saint Cyr, qui partage un moment de culture et d'histoire autour de ses lectures. La deuxième, de Laurent Dudezert bénévole Habitat et Humanisme, est un billet qui revient sur l'évènement du mois de septembre, l'inauguration du Bistrot Saint Cyr.

Retrouvez aussi vos rubriques habituelles : Portrait d'un couple de résidents, rubrique des évènements, portrait d'une salariée...

Bonne lecture à toutes et à tous !

Michaël Barat, animateur

Photo de couverture : Manifestation « Les Vieux méritent mieux » de la Maison Saint Cyr sur le Mail à Rennes le 24 septembre 2024.

Le lundi 8 septembre, nous nous sommes retrouvés en salle d'animation pour une causerie sur le « grand âge ». Mais précisément, qu'est-ce que le grand âge ? C'est une étape de la vie qui est généralement associée aux personnes ayant 80 ans et plus. Cette phase est caractérisée par une plus grande vulnérabilité, une éventuelle perte d'autonomie et parfois l'apparition de maladies chroniques.

Les gouvernements se succèdent et abordent les uns après les autres l'urgence de se doter des moyens permettant de bien vieillir, en fixant un cadre législatif et budgétaire. Hélas, le compte n'y est pas. La FNADEPA (Fédération nationale des associations de directeurs d'établissements & services pour personnes âgées) organisera le jeudi 16 octobre 2025, la 4ème édition d'une mobilisation nationale intitulée « Les Vieux méritent mieux ». La Maison participe à l'évènement avec des résidents, des familles, des salariés, des bénévoles. Le 24 septembre 2024, nous étions allés manifester sur le Mail avec nos pancartes pour mettre en lumière les besoins et les moyens à mettre en œuvre.

Quelle est la situation en chiffres d'un point de vue démographique ? La population vieillit : d'ici 2030, il y aura plus de personnes ayant 65 ans que de personnes ayant 15 ans. On sait que le nombre de personnes de plus de 85 ans et plus va doubler en Bretagne d'ici 2050 (Chiffres Insee). Le point de bascule est très proche, il faut donc agir maintenant avant qu'il ne soit trop tard. Le secteur du service à la personne est sous haute tension, financièrement à bout de souffle, avec des professionnels fatigués, épuisés même.

Les politiques aiment mettre en avant le grand âge dans le cadre de leur communication. Charles Coste, ancien champion olympique et aujourd'hui centenaire, a été choisi pour allumer la flamme olympique. Cela ne doit pas rester qu'une belle image. Le sujet est pourtant un vrai sujet de société. Nous avons tous un proche en établissement ou bénéficiant de soins à domicile. Que veut-on pour ce parent, grand-parent, conjoint ? Un service ou un établissement qui fonctionne difficilement ou à moitié ? Toutes les structures rencontrent des problèmes lorsque le personnel absent est à remplacer au pied levé. Les équipes présentes essaient de compenser, mais le même travail est à faire. Et parfois, des résidents sont couchés plus tôt. Ce n'est pas ce qu'on souhaite pour les résidents et c'est frustrant pour le personnel qui est investi et souhaite faire mieux. Pour les usagers à domicile, la situation n'est guère enviable. Certains plans d'aide à domicile ne sont pas honorés, et n'ont plus de personnel le dimanche. Les soignants ont été applaudis par les Français sur leur balcon pendant la crise Covid, et depuis ?

Les établissements et l'aide à domicile peinent à recruter. On note une pénurie d'aide soignants et d'infirmières. Il faut une véritable politique de formation et de recrutement, qui ne sera possible qu'en redonnant plus d'attractivité aux professions, avec une revalorisation salariale attendue.

Des moyens financiers doivent être développés pour soutenir les structures. L'inflation du prix de l'énergie, de l'alimentation et des fournitures, sans parler du coût du recrutement, impactent considérablement les budgets des Ehpad.

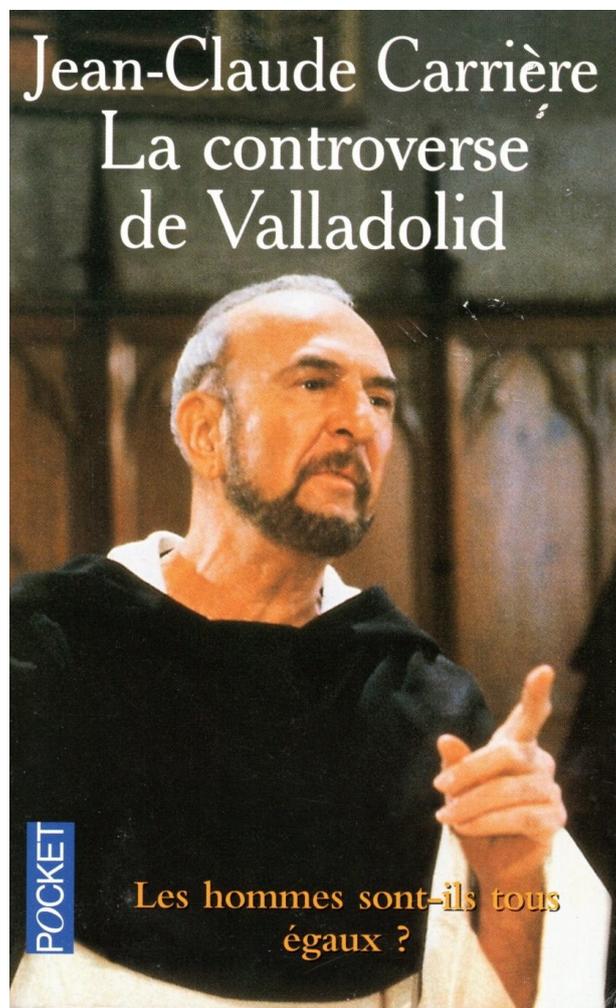
Dans un contexte économique et politique instable, certains services ou établissements sont au bord de la faillite. Lorsqu'un ancien premier ministre déclare « ne pas pouvoir faire de miracle », on ne peut que réitérer une demande d'actes, et non des miracles. Faisons entendre notre voix, le 16 octobre !

Michaël Barat, animateur

La Controverse de Valladolid

(Tiré de l'œuvre de Jean Claude Carrière)

En ce mois d'août 1550, la ville de Valladolid en Espagne est en effervescence. Depuis plusieurs mois, la venue du Légat du Pape est annoncée et demain 15 août 1550, l'Eglise va présider une discussion à la suite de laquelle une décision sera prise et qui va engager l'humanité toute entière.



A savoir : « Les indigènes amérindiens des nouveaux mondes qui occupent ce qui deviendra l'Amérique, sont-ils des Hommes dotés d'une âme comme les Européens. ? Ou, sont-ils une sous-espèce humaine corvéable et exploitable dépourvue d'âme ? »

A la suite d'une joute d'un haut niveau intellectuel entre le jésuite Bartolomé de las Casas qui connaît bien les Indiens et les respecte et le grand théologien Ginès de Sépulvéda qui s'appuie sur les thèses d'Aristote qui justifie l'esclavage, le Légat au nom du Pape Jules III tranche par une déclaration solennelle :

« Les Amérindiens sont bien des humains, donc des créatures de Dieu et à ce titre dotés d'une âme au même titre que les autres européens. »

Joseph Magnonnaud, bénévole

Interview de Mme Muguette et Mr Antoine Brulard

Mme : Je m'appelle Muguette parce que je suis née le 1er mai, en 1936 à Rennes. Mon père était représentant et ma mère tenait un commerce de chapeaux boulevard Laennec. Quand j'étais jeune, je n'ai été qu'une fois à un bal et je me souviens que mon père est venu me chercher. J'allais aussi au théâtre tous les week-ends et mon père m'attendait toujours à la sortie.

J'ai fait ma scolarité jusqu'au brevet, puis j'ai pris des cours de dactylo avant de trouver du travail à la banque où j'ai fait toute ma carrière.

Mr : Je suis né en 1937 à Maxent où mes parents étaient fermiers. J'ai obtenu un CAP de dessinateur avant de travailler chez Sud Aviation.

On s'est connus jeunes car pendant la guerre, ses parents habitaient à Maxent et Muguette venait acheter du beurre ou de la volaille chez mes parents.

Mr : Avant qu'on ne se marie, je travaillais à Argenteuil, à Sud Aviation, puis je suis revenu à Rennes et on s'est fréquentés avant de rapidement se marier. On a été sur les îles Baléares pour notre voyage de noces et c'est un très bon souvenir.

Nous avons eu deux enfants, une fille, Christine, qui vit à Cesson, et un garçon, Jacques, qui vit à Concarneau ; et six petits-enfants.

Portrait d'un couple de résidents

Nos loisirs : On allait au cinéma.

Pendant les vacances d'été, avec les enfants, on louait un logement dans les Landes, le pays basque, la côte d'azur. A Pâques, on est allé plusieurs fois à La Turballe.

Mme : J'aimais beaucoup regarder la mer, mais je ne nageais pas.

Mr : J'ai joué au foot à Cesson jusqu'à mes 36 ans, et je continue à regarder le foot à la télé, et je suis supporter de Rennes.

Mon chanteur préféré : Gilbert Bécaud



Mallorca

ISLAS BALEARES

Propos recueillis par Philippe Cosnard, bénévole

Calendrier des événements

Galerie St Cyr dans le cloître
Du 3 septembre au 26 octobre
« Lumière d'été » Evelyne Leprizé

MERCREDI 1er OCTOBRE

12h00 Repas gastronomique Salle animation

JEUDI 2 OCTOBRE

10h30 Qi Gong avec Françoise Salle animation

Pas de Repas voisins

15h00 Chansons françaises avec Hervé Salle animation

VENDREDI 3 OCTOBRE

15h00 Mots Croisés Salle animation

LUNDI 6 OCTOBRE

14h00 Anniversaires Serv. 0 et 1 Salle 1er

15h00 Causerie Gazette Salle animation

MARDI 7 OCTOBRE

9h45 Gym Douce avec Lucie Salle animation

14h45 Commission de restauration Salle animation

15h30 Jeux de lancer Salle animation

MERCREDI 8 OCTOBRE

15h00 Chansons françaises avec Pierre Chérel S. animation

17h30 Apéritif Salle animation

Calendrier des événements

JEUDI 9 OCTOBRE

10H30	Bien-être avec Marie-Claude	Salle animation
12H00	Repas des voisins 1er BE	Salle animation
15h00	Atelier d'Art avec Evelyne	Salle animation

VENDREDI 10 OCTOBRE

10h30	Yoga avec Claire	Salle animation
15h00	Mots Croisés	Salle animation

DIMANCHE 12 OCTOBRE

15h00	Chorale Se Canto	Salle animation
-------	------------------	-----------------

LUNDI 13 OCTOBRE

14h00	Anniversaires serv. 2	Salle 2è
15h15	Marizic atelier chant avec Marie	Salle animation

MARDI 14 OCTOBRE

9h45	Gym Douce avec Lucie	Salle animation
15h00	Jeux de lancer	Salle animation

MERCREDI 15 OCTOBRE

15h00	Fest Deiz	Salle animation
-------	-----------	-----------------

JEUDI 16 OCTOBRE

10h30	Qi Gong avec Françoise	Salle animation
	Pas de Repas des voisins	
15h00	Action Les Vieux Méritent Mieux	

VENDREDI 17 OCTOBRE

15h00	Mots Croisés	Salle animation
-------	--------------	-----------------

LUNDI 20 OCTOBRE

14h00	Anniversaires serv. 3	Salle 3è
15h00	Diaporama avec Joseph Rousseau	Salle animation

MARDI 21 OCTOBRE

9h45	Gym Douce avec Lucie	Salle animation
14h45	Commission de restauration	Salle animation
15h30	Jeux de lancer	Salle animation

MERCREDI 22 OCTOBRE

15h00	Chansons françaises avec Yvon Loret	S. animation
17h30	Apéritif	Salle animation

JEUDI 23 OCTOBRE

10h30	Qi Gong avec Françoise	Salle animation
12h00	Repas voisins 2 ^e BE	Salle animation
15h00	Atelier Lectures	Salle animation

VENDREDI 24 OCTOBRE

10h30	Yoga avec Claire	Salle animation
15h00	Mots Croisés	Salle animation

LUNDI 27 OCTOBRE

14h00	Anniversaires serv. 4	Salle 2 ^e
15h00	Le Petit Bac	Salle animation

MARDI 28 OCTOBRE

	Pas de Gym Douce	
14h45	Vie dans la Maison puis jeux lancer	Salle anim.

MERCREDI 29 OCTOBRE

15h00	Didier au piano	Salle animation
-------	-----------------	-----------------

JEUDI 30 OCTOBRE

	Ni Qi Gong ni atelier Bien-être	
	Pas de Repas des voisins	
15h00	Grillades châtaignes	Esplanade et Salle animation

VENDREDI 31 OCTOBRE

15h00 Mots Croisés

Salle animation

Pour les Puces de Saint Cyr du samedi 15 et dimanche 16 novembre 2025, l'Association Ti Mad fait appel à vos dons de petits objets. S'adresser à Marcelle, bénévole, au service la Pergola ou en salle d'animation.

Du lundi au vendredi et un week-end sur deux, de 15h à 18h15 :

- Retrouvez Corine (Barmaid) et les bénévoles Yolande, Brigitte et Dominique derrière le comptoir du Bistrot Saint Cyr et pour la Boutique.

Tous les lundis et jeudis à partir de 14h30 :

- Rendez-vous des joueurs de cartes en salle de restaurant du personnel au RDC.

Tous les lundis de 17h à 18h en salle de Bibliothèque (2^e étage cloître) :

- Chantal, bénévole, anime une causerie autour de lectures.

Tous les matins du lundi au vendredi de 10h30 à 11h30 :

- Lecture du journal en salle de restaurant du personnel au RDC

Pour information : la Gazette Famileo est un service de lien entre familles et résidents dont le montant est déjà compris dans les frais de séjour. Pour bénéficier du service et obtenir un code famille : **demande par mail à animation@maisonsaintcyr.fr**

Bienvenue Corine, notre barmaid,

La première fois que je suis arrivée à Saint-Cyr, c'était en mai 2011. Je commençais une formation de 18 mois d'aide médico-psychologique en alternance ; puis j'ai signé un CDI.

Avant même d'entrer à Saint-Cyr, j'étais impressionnée par l'ambiance qui se dégageait des lieux, même si je n'en connaissais pas l'histoire.

J'ai eu des arrêts maladie en 2020 puis en 2024 et j'ai préféré revenir sur un poste différent.

Ma mission, ce n'est pas que de servir derrière le bar, mais j'espère avoir aussi un œil averti sur les résidents. Mais tout reste à faire quant à mon rôle auprès d'eux ; même si j'ai déjà quelques idées pour faire vivre le bar, également ouvert aux personnes extérieures. Ce qui me plaît avant tout, c'est le contact avec les gens, comme si c'était la première fois à chaque fois.

J'ai d'ailleurs aussi fait une formation de sophrologie cay-cédienne (*c'est un entraînement psycho-physique de la conscience, basé sur la perception positive de notre monde intérieur ainsi que sur la relation positive avec le monde extérieur.*).

J'ai plein de bons souvenirs de ma vie d'ici : des rigolades avec des résidents, des conversations époustouflantes, écouter des parcours de vie incroyables...



Mon passe-temps préféré : marcher dans la nature

Mon film préféré : « La vie est belle » De Roberto Benigni

Mon livre favori : j'en ai plein, mais récemment, j'ai eu un coup de cœur pour « Mon vrai nom est Elisabeth » d'Adèle Yon. Une chercheuse craignant de devenir folle mène une enquête pour tenter de rompre le silence qui entoure la maladie de son arrière-grand-mère Elisabeth, diagnostiquée schizophrène dans les années 1950.



Mon plat préféré : les lasagnes et la « bouffe » italienne en général, car ma grand-mère était italienne.

Ma musique préférée : Jean-Sébastien Bach ; même si j'aime aussi le rock

Mon péché-mignon : je suis très gourmande !

Propos recueillis par Philippe Cosnard, bénévole.

Atelier autour des oiseaux
Le 2 septembre 2025



Diaporama Fleurs du Parc St Cyr
Le 5 septembre 2025

Théâtre Les Petits Pois
Le 7 septembre 2025



**Remerciements à
Brigitte Lechaux
(hôtesse)**
Le 9 septembre 2025



Inauguration du Bistrot Saint Cyr
Le 12 septembre 2025



Semaine du Sport Fehap
Le 19 septembre 2025

Coup de pression à St Cyr !

Le Bistrot Saint-Cyr vient d'ouvrir ses portes. Un bar ouvert à tous, et une ouverture sur l'extérieur.

L'idée coulait de source. Installer un bar au sein de la Maison Saint-Cy paraissait évident comme de l'eau claire. Histoire de pousser le bouchon plus loin, les responsables de l'établissement de la rue Pappu avaient déjà, il y a dix ans, créé un Bar de l'Amitié. Une heureuse initiative née des résidents eux-mêmes et des bénévoles, avec l'appui du Directeur, Mr Bachy. Une continuité, puisque le Bistrot Saint-Cyr, dernièrement inauguré, s'insérait dans une « *logique d'ouverture, de décroissement, et de l'ouverture sur le quartier* », comme le résume Yannick Marquet. Et ce bénévole de se réjouir de ce bar flambant neuf, installé dans la salle d'animation et qui n'a pas à rougir de ses homologues du centre-ville. La licence 3 qui lui est attribuée lui permet de vendre du café, mais aussi des boissons alcoolisées (vin, pétillant, bière à la pression). Mais, attention, sans excès. La modération avant tout. « *Nous ne servons pas plus de deux boissons alcoolisées par personne* », précisait Yannick. Ouvert aux résidents, au personnel, ainsi qu'aux visiteurs, le Bistrot Saint-Cyr sera accessible tous les après midi, moyennant l'adhésion (2 euros par an) à l'association Ti Mad.

Celle-ci, forte d'une vingtaine de bénévoles œuvrant au quotidien au bien être des résidents. Et, ici, on ne parle pas de profit. « *Il s'agit d'un projet non lucratif. Tous les bénéfices sont reversés à l'association, dont le but consiste à développer l'animation de l'établissement* »

Tenu par trois bénévoles (Brigitte, Yolande et Dominique) et une salariée à mi-temps (Corine), le Bistrot Saint-Cyr est promis à un bel avenir. Se voulant avant tout convivial, cette nouvelle installation répond en effet à de nombreuses demandes. « *Les personnes venant rencontrer leurs proches pourront s'arrêter au bar et partager un moment dans un cadre agréable, par exemple, pour fêter un anniversaire* » souligne Yannick. Et, là, les bouchons sauteront jusqu'à plus soif ! Pas de doute, avec ce Bistrot Saint-Cyr, les gouttes du plaisir n'ont pas fini de couler. Mais celles-là, sans modération.



Laurent Duzert
(Bénévole Habitat et Humanisme)

Anniversaires d'octobre

- Mme Françoise GOMEZ le 4 octobre
- Mme Marie-Rose PILON le 4 octobre
- Mr Louis CORNEE le 11 octobre
- Mr Antoine GRIGNON le 14 octobre
- Mr Sosthène VELMIR le 17 octobre
- Mr Jean-Claude PEDEN 19 octobre
- Mme Marie-Madeleine LE BIHAN le 23 octobre
- Mme Marie-Thérèse DAVID le 27 octobre
- Mme Renée DODARD le 27 octobre
- Mme Georgette RONJON le 27 octobre
- Mr Richard SOLTI le 28 octobre
- Mme Maryvonne CARRO le 29 octobre
- Mme Nicole POZZA le 31 octobre

Défunts

Le 31 août Mme Yvette JULIEN

Nous adressons notre sympathie à cette famille dans la peine.

La Galerie Saint Cyr



3 septembre au
26 octobre 2025

« Lumière
d'été »

*Evelyne
Leprizé*

Galerie St Cyr

59 rue Papu Rennes Ouvert de 10 h à 18 h