

LA GAZETTE

N° 382 Février 2026



Hommage à Sœur Marie-Jo

59 rue Papu, Rennes - 02 99 59 48 80
www.maisonsaintcyr.com



Sommaire

- Retrouvez tous les articles sur notre site internet : maisonsaintcyr.com et notre page Facebook : Animation de la Maison St Cyr - EHPAD Rennes.
- Si vous êtes équipés d'un ordinateur ou d'une tablette, vous pouvez désormais utiliser le réseau Wi-Fi de la Maison. Renseignez-vous auprès du Bureau de l'animation qui vous fournira les codes d'accès.

Page	3	L'édito
Pages	4 à 9	Hommage à sœur Marie-Jo MALLE
Page	10	L'Association Ti Mad
Pages	11 à 14	Calendrier des événements
Pages	15 à 19	Portrait d'une résidente
Pages	20 et 21	Portrait d'une salariée
Page	22	Anniversaires
Page	23	Aumônerie et défunts
Page	24	La galerie Saint-Cyr

L' équipe éditoriale est constituée de :

Mme Anne-Lyse Hamon, Mme Elisabeth Szymczak, Mr Yannick Marquet, Mr Philippe Cosnard, Mr Laurent Dudezert, Mr Etienne Cotonnec, Mr Michaël Barat.

La Gazette de février 2026 est éditée à 250 exemplaires.

Pensée du mois



*« Dans le livre de la mémoire, chaque mot est un hommage à une vie bien vécue. »
Gabriel García Márquez.*

L'édito



Le comité de rédaction se devait de rendre un hommage appuyé à la créatrice de la Gazette, Sœur Marie-Jo MALLE, disparue le 1er janvier 2026.

Lorsque que nous avons repris la rédaction et la publication en avril 2024 de ce mensuel, Marie-Jo m'avait tiré par le bras dans le fond de la salle d'animation en me glissant à l'oreille : « Tu es sûr que tu vas tenir ? C'est beaucoup de temps à y consacrer... ». Je lui avais répondu que je n'étais pas seul dans cette aventure, et que des bénévoles et salariés s'impliqueraient également dans la rédaction. Et puis, il faut dire que le volume d'impression a changé, avec moins de pages et un tirage moins important. Enfin, j'ai pu depuis mesurer l'attachement des résidents, des familles, des bénévoles, des sœurs et des salariés à cet outil de communication et de lien au sein de la Maison Saint-Cyr.

Nous avons donc décidé en comité de rédaction de réaliser un numéro spécial de 24 pages avec un tirage exceptionnel de 250 exemplaires pour ce numéro 382 de février 2026. Pour l'occasion, Yannick Marquet, Laurent Dudézert et la Communauté Marie Heurtaut ont pris la plume pour cet hommage à Sœur Marie-Jo dans les pages suivantes. Bonne lecture !

Michaël (« Alexis » pour Sr Marie-Jo !) Barat, animateur

Photo de couverture : Sœur Marie-Jo MALLE, tenant la permanence des cotisations de l'association Ti Mad le 22 mars 2024.

La gazette St Cyr se devait de consacrer un numéro suite à la disparition de Marie Jo, elle qui fut la 1^{ère} coordinatrice de ce journal.

Quand je fus embauché en 1995 à St Cyr, Marie Jo, dès notre première rencontre me dit : « La gazette, je n'en veux plus, je te la donne, c'est toi, désormais, qui la fera ! ».

Nous étions au numéro 60 et je découvris et repris la mise en page de la gazette. Marie Jo n'écrivait pas d'articles, elle demandait aux uns et aux autres d'écrire une rubrique « l'écho des cuisines » avec Michel le cuisinier, l'édito avec Mr Cottencin, le président de l'association St Cyr, « la réunion des résidents » avec I. Sipos, la directrice, les séjours vacances avec Didier, l'infirmier, les soins avec Michèle, infirmière, la vie sociale avec Nicole, la psychologue, le côté familles avec Mr Roquentin... et la page de l'aumônerie avec le Père Rondin. Mme Roquentin, fille de résidents et présidente de Ti Mad, tapait tous les textes à la machine à écrire, son mari lui faisait une relecture approfondie. Il fallait parfois retaper quand il y avait une modification trop importante.

Pour rendre la lecture plus ludique, elle avait disposé dans son bureau dans une dizaine de petites caisses où étaient entassés des centaines de petits dessins, de logos « Ti Mad », « Maison St Cyr », « Ville de Rennes », ... d'onomatopées, de bulles qu'elle collait ou fixait avec du scotch sur les feuilles dactylographiées. Puis avec du blanco, elles faisaient disparaître les traits que laissaient ces collages puis rephotocopiait tout avant d'emmener à Kennedy Photocopie.

Elle respirait enfin quand les 350 gazettes A4 de 20 pages revenaient pour être distribuées.



*Yannick et Sœur Marie-Jo
pour le retour de la Gazette en Avril 2024*

L'association Ti Mad, les bénévoles

Marie Jo n'avait pas la formation d'une animatrice, elle était éducatrice et surtout une incroyable coordinatrice. Je l'ai vu très rarement prendre un micro, elle trouvait toujours une personne pour animer, présenter les animations, elle n'encadrerait pas les activités, elle savait impliquer les personnes, elle savait faire confiance : « Tu vas bien, j'te vois bien faire ça ! ». Elle avait un charisme naturel qui faisait que les personnes répondaient facilement à sa demande.

Les kermesses du mois de septembre dans le parc, puis les Puces de St Cyr voyaient arriver des dizaines de bénévoles qu'on ne voyait qu'une fois par an pour certains. L'animation à St Cyr a toujours reposé sur les bénévoles mais encadrée par un professionnel, ce qui fait la force de notre vie sociale. Dans les années 2000, nous avons eu jusqu'à 70 bénévoles, Marie Jo était pleine de ressources et d'un optimisme inébranlable.

Yannick Marquet, ancien animateur de la Maison Saint-Cyr

Hommage à Sœur Marie-Jo

Une vie de foi et d'engagement

Née en 1937 en Ille-et-Vilaine, Marie Jo est l'aînée d'une famille de quatre filles. Après une formation initiale en couture, elle choisit la vie religieuse en entrant au noviciat du monastère de Saint Cyr en 1959. Elle y prononce ses vœux perpétuels en 1964.



Marie Jo a eu un parcours professionnel social diversifié

Toute sa mission s'est déroulée dans le cadre de Saint Cyr tout en vivant dans différentes communautés à Rennes, issues de Saint Cyr, avec une attention particulière portée aux plus fragiles.

Sa vie de mission, dans un cadre professionnel, a été très variée

Elle a accompagné des pré-adolescentes pendant 14 ans (1961-1975) au centre éducatif de Saint Cyr dans un groupe de dix-huit jeunes filles en difficulté entre douze et quinze ans. Elles étaient internes et scolarisées à Saint Cyr et à l'extérieur dans différentes écoles de Rennes. De 1975 à 1985, Marie Jo travaille au Foyer Maternel géré par l'Association « L'Essor » qui avait repris la gestion du Centre éducatif de Saint Cyr. De 1985 à 1987, Marie Jo travaille à la maison de retraite gérée par les sœurs comme agent de service. En même temps, elle effectue à Saint Briec une formation longue en gérontologie. En 1987, elle est embauchée comme animatrice à la Maison Saint Cyr, devenue maison de retraite après son rachat par la Ville de Rennes. A cinquante ans, c'est une vraie reconversion à une époque où l'animation en maison de retraite est peu reconnue.

Elle met en place des activités simples et conviviales, développe de nombreux partenariats extérieurs et favorise un esprit familial et collaboratif entre établissements.

Marie Jo prendra sa retraite professionnelle en 2002.

Toute sa vie, Marie Jo a été très engagée bénévolement dans le social en dehors de sa vie professionnelle.

Pendant 15 ans, Marie Jo a vécu dans une communauté qui avait pour mission d'accueillir des femmes en permission de sortie de prison. Les sœurs ouvraient leur communauté à des prisonnières 20 à 75 ans de la Centrale de Rennes en permission pour une durée de 5 jours par trimestre. Ces personnes étaient à la moitié de leur peine. Entretemps, les sœurs gardaient le lien par des visites ou des courriers.



Communauté qui accueillait des prisonnières de la Centrale de Rennes

En 1992, Marie Jo est agréée Visiteuse de prison par l'administration pénitentiaire, service qu'elle effectuera pendant de nombreuses années.

On peut aussi évoquer les puces et les kermesses qu'elle organisait tous les ans mobilisant de nombreux bénévoles pour tenir les stands ! On pourrait évoquer encore bien d'autres activités.

Une personnalité marquante

Marie Jo était reconnue pour son aisance relationnelle, sa spontanéité et sa capacité à créer un climat bienveillant. Très proche de sa famille, elle savait aussi mobiliser les gens autour d'elle pour mener à bien de nombreux projets. Même après sa retraite en 2002, elle est restée une figure active et dynamique à l'intérieur comme à l'extérieur. Marie Jo aimait la vie communautaire et était très présente et participante dans toutes ses activités.

Fidèle à son sens du devoir, elle a assuré l'animation liturgique jusqu'à l'épuisement le 27 décembre dernier. Elle a dû sortir avant la fin de la messe. Le personnel de l'Ephad a été vraiment présent et efficace en entourant Marie Jo de leurs soins jusqu'à l'arrivée des Urgences. Nous ne réalisons pas qu'elle était si proche de sa fin. Elle s'est éteinte le 1er janvier 2026 au matin, laissant derrière elle l'image d'une femme à la foi profonde et à la volonté inébranlable.

La Communauté Marie Heurtaut, Janvier 2026

Une figure locale

Elle n'a jamais travaillé avec elle. Pourtant elle en conserve de vifs souvenirs. Marie-Claude ne pouvait ignorer le dernier hommage rendu à l'église St Paul, à Sœur Marie-Jo. Le moment idéal pour se remémorer la vie apostolique de cette religieuse proche des autres. Ce que retient d'elle la bénévole c'est avant tout son enthousiasme à toute épreuve et son « ouverture d'esprit ». Des états d'esprit qui étaient en germe, alors que la Sœur était jeune éducatrice auprès d'un groupe de pré adolescentes, « les écureuils ». « *C'est à cette époque que je l'ai connue* », se souvient Marie-Claude, l'émotion dans la voix. Elle était aussi par son sourire immuable et sa « *force de vie* » exemplaire. Très implantée dans la paroisse et le quartier, Sœur Marie-Jo était connue de tous.

Tous ceux qui l'ont croisé à la Maison Saint-Cyr se rappellent d'une petite femme avenante et dynamique qui « *vous renvoyait de la bonne humeur et qui ne se plaignait jamais* ».

Des propos confirmés par Isabelle Leménager. Pour l'ancienne Présidente d'Habitat et Humanisme 35, qui la connaissait depuis les origines de la Pension de famille, elle était un visage familier. « *Elle venait régulièrement, elle assistait souvent aux petits déjeuners du lundi* », se souvient Isabelle Leménager. Toujours souriante et bienveillante s'exprimant avec un petit accent, « *elle roulait les r* ». Sœur Marie-Jo n'était à l'aise qu'en présence de ses contemporains, elle était des petits et grands moments de la Pension. Comme lors du passage d'Alan Stivell, à l'occasion de l'Heure Solidaire. « *Elle avait repris avec tout le monde « Tri Martolod* »

Jusqu'en 2002 - avant Yannick et avec Yannick - elle était comme chez elle à la Maison Saint-Cyr. Ses fonctions d'animatrice occupaient ses semaines, et très vite elle devint un visage familier. Un investissement quotidien, et une initiatrice. « *C'est à elle que l'on doit les Puces annuelles, elle ramenait de nombreux articles. Elle n'arrêtait pas de monter et de descendre des greniers.* » Son entrain et sa joie de vivre étaient communicatifs.

De ses fonctions de visiteuse de prison - pendant vingt et un ans - Sœur Marie-Jo gardait un sens de l'écoute et une rectitude qui brisait les barreaux de l'indifférence. A chacun venu lui parler, elle répondait par un large sourire autant chaleureux que spontané. D'un naturel gaie et directe, Marie Jo savait « *entraîner tout son monde* », et, la piété chevillée au corps, faisait rayonner sa foi.

« *C'était une figure locale appréciée de tous* » résume Marie-Claude. Sa route est toute tracée vers l'au-delà...

Laurent Dudézert, bénévole « Habitat-Humanisme »

Ti Mad veut dire en breton : bonne maison.

L'association a été créée en 1987. C'est une association Loi 1901 ouverte à tous ceux qui souhaitent investir ou s'investir pour l'animation de la Maison Saint-Cyr. Elle compte parmi ses adhérents des résidents, des familles, des membres du personnel, des amis de la Maison, des bénévoles qui participent à l'animation.

L'association a plusieurs buts :

- augmenter les possibilités de créer, développer et multiplier les loisirs à la Maison Saint-Cyr
- apporter des réponses adaptées à la diversité des aspirations de chacun
- renforcer le travail du souvenir
- aider chacun à continuer de donner du sens à sa vie quotidienne
- susciter de nouvelles formes d'animation
- permettre l'ouverture sur le quartier et la ville

Ti Mad réunit ses adhérents en **Assemblée Générale** une fois par an, cette année le **jeudi 5 février 2026 à 14h30 en salle d'animation**. La cotisation annuelle pour 2026 est de 1€ (se renseigner au Bistrot Saint-Cyr)



Jeudi 22 janvier, les enfants de la famille HERVE ont fait un don à l'Association Ti Mad suite au décès de leurs deux parents, résidents à la Maison Saint-Cyr jusqu'en décembre 2025.

Calendrier des événements

Galerie St Cyr dans le cloître
DU 13 JANVIER AU 15 MARS 2026
« Poussières d'étoiles — Le bleu d'Hella »

LUNDI 2 FEVRIER

14h30 **Pas d'anniversaires dans les étages**
Fête de la Chandeleur Salle animation

MARDI 3 FEVRIER

9h45 **Gym Douce** avec Lucie Salle animation
15h00 **Mots croisés** avec Michaël et Claudine Salle anim.

MERCREDI 4 FEVRIER

10h30 **Atelier créatif** avec Valentine Salle animation
15h00 **Chansons françaises** avec Charlotte Salle anim.

JEUDI 5 FEVRIER

10h30 **Bien-être** avec Marie-Claude Salle du cloître
12h00 **Repas des voisins 1er Belle époque** Salle animation
14h30 **Assemblée Générale Association Ti Mad** Salle anim.

VENDREDI 6 FEVRIER

10h30 **Yoga** avec Claire Salle du cloître
14h45 **« Du rêve au guidon » ciné conférence** Salle anim.

DIMANCHE 8 FEVRIER

15h00 **Chorale SE CANTO** Salle animation

Calendrier des événements

LUNDI 9 FEVRIER

14h00	Anniversaires serv. 0et 1	Salle 1er
10h00	Atelier créatif avec crèche m'ti moun S. anim.	
15h00	Atelier chant Marizik avec Marie	Salle anim.
17h00	Animation lecture avec Chantal	Salle animation

MARDI 10 FEVRIER

9h45	Gym Douce avec Lucie	Salle animation
14h45	Commission de restauration	Salle animation
Puis	Mots Croisés avec Michaël et Claudine	Salle anim.

MERCREDI 11 FEVRIER

15h00	Concert Chorale Belcanto OPAR	Salle animation
17h30	Apéritif	Salle animation

JEUDI 12 FEVRIER

10h30	Qi Gong avec Françoise	Salle du cloître
12h00	Repas des voisins 2è Belle époque	Salle animation
15h30	Danse sur chaise avec Yohann	Salle animation

VENDREDI 13 FEVRIER

15h00	Jeux de société avec Ecole Sainte-Marie	Salle anim.
-------	---	-------------

DIMANCHE 15 FEVRIER

15h00	Chansons françaises Avec Aziliz et Robin S.	anim
-------	---	------

LUNDI 16 FEVRIER

14h00	Anniversaires serv. 2 et 4	Salle 2è
15h00	Diaporama avec Joseph Rousseau	Salle animation

MARDI 17 FEVRIER

9h45	Gym Douce avec Lucie	Salle animation
15h00	Réunion résidents	Salle animation

MERCREDI 18 FEVRIER

14h30	Célébration des Cendres	Chapelle
15h00	Récital de Pierre Chérel	Salle animation

JEUDI 19 FEVRIER

10h30	Qi Gong avec Françoise	Salle du cloître
12h00	Repas des voisins 3è BE + LN	Salle animation
15h00	Mots Croisés avec Alicia et Claudine	Salle anim.

VENDREDI 20 FEVRIER

10h30	Yoga avec Claire	Salle du cloître
15h00	Atelier créatif avec Alicia	Salle animation

LUNDI 23 FEVRIER

14h00	Anniversaires serv. 3	Salle 3è
15h00	Le Petit Bac avec Michaël	Salle animation

MARDI 24 FEVRIER

9h45	Gym Douce avec Lucie	Salle animation
15h00	Présentation Charte des personnes âgées	S. anim.

MERCREDI 25 FEVRIER

15h00	Récital Chansons françaises avec Amandine	S. anim
17h30	Apéritif	Salle animation

JEUDI 26 FEVRIER

	Pas atelier Bien-être ni Qi Gong	
12h00	Repas des voisins 1er Lumière	Salle animation
15h00	Mots Croisés avec Michaël et Claudine	Salle anim.

VENDREDI 27 FEVRIER

15h00	Atelier papotage avec Alicia	Salle animation
-------	-------------------------------------	-----------------

Calendrier des événements

- **Du lundi au vendredi et un week-end sur deux, de 15h à 18h15 :** Retrouvez Corine (Barmaid) et les bénévoles derrière le comptoir du Bistrot Saint Cyr et pour la Boutique.
Nous recherchons des bénévoles pour tenir le Bistrot St-Cyr !

Tous les lundis et jeudis à partir de 14h30 :

- Rendez-vous des joueurs de cartes en salle de restaurant du personnel au RDC. **Nous recherchons des joueurs de tarot !**

Deux lundis par mois de 17h à 18h en salle d'animation :

- Chantal, bénévole, anime une causerie autour de lectures.

Tous les jeudis de 17h à 18h en salle d'animation :

- Frédéric, bénévole, pour vos questions de téléphones, tablettes

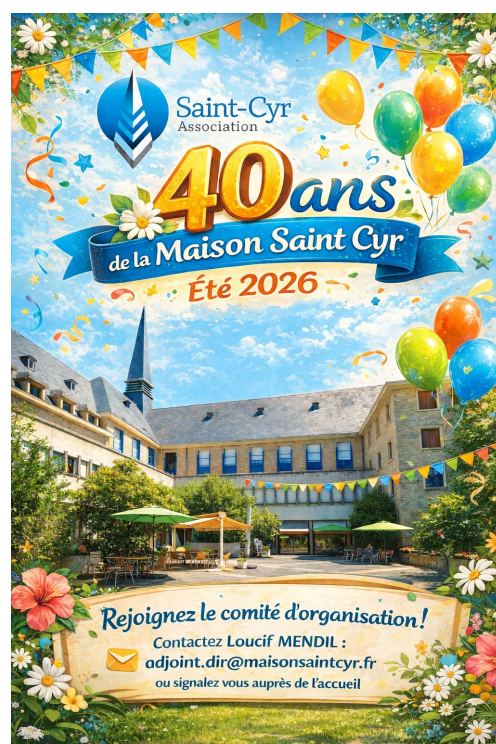
Tous les matins du lundi au vendredi de 10h30 à 11h30 (sauf le mercredi): Lecture du journal en salle de restaurant du personnel

La Gazette Famileo service dont le montant est déjà compris dans les frais de séjour. Pour bénéficier du service et obtenir un code famille : demande par mail à animation@maisonsaintcyr.fr

Cet été en 2026 nous fêterons les **40 ans de la Maison Saint-Cyr !**

Afin de préparer les festivités, un appel à candidatures est lancé pour intégrer le **comité d'organisation**.

Contactez Loucif MENDIL par mail : adjoint.dir@maisonsaintcyr.fr ou signalez vous auprès de l'accueil **avant le 15 Février 2026**. Les réunions de préparation débiteront en mars 2026.



Suite du récit de vie de Sœur Maria SPYCHALOWICZ

2è épisode : Le passage en Italie et l'arrivée en France (Angers, Lourdes, Nice)

Le 1er épisode est à retrouver dans la Gazette N°379 de Novembre 2025

« Nous sommes le 17 février 1940. Notre train part le soir, après le couvre-feu...

De ce voyage Varsovie-Rome, je ne me souviens que des nombreuses fois, où Maman, nous laissant, ma sœur Christine et moi, dans le train, va présenter les papiers. Je mène un de ces vacarmes !

Plus tard, Maman, me dira qu'elle avait donné de l'argent à une autre polonaise qui partait avec ses enfants, et qui avait moins qu'elle.

Nous arrivons à Rome le 21 février à 8h, où un prêtre polonais s'occupe de nous. Il a eu toutes les consignes par Papa. Il faut refaire des papiers, pour gagner la France. De ces quelques jours, je n'ai qu'un très vague souvenir d'une visite de la Basilique St Pierre. Cependant, je me souviens de la scène que je fais dans les escaliers de l'hôtel. Maman sort de la chambre pour raccompagner l'abbé. Et quand je me vois seule avec Christine, mes pleurs recommencent, et la prenant avec moi, nous sortons dans l'escalier. Maman remonte bien vite.

Le 25 février, nous quittons Rome, et arrivons à Paris, le 26, à 9h du matin. Je revois encore la scène des retrouvailles, nous à la fenêtre du train et Papa sur le quai. Il a été averti par télégramme du jour et de l'heure de notre arrivée. L'après-midi, pendant que Christine et moi faisons la sieste, Papa sort avec Maman pour lui acheter une montre. En me réveillant, quand je ne les vois pas, même angoisse ! Le personnel de l'hôtel nous console tant est plus, mais c'est difficile !

Dès le 27 février, à 17h, nous arrivons à Angers. Là, Papa loue une petite villa, un peu en dehors de la ville. Maman doit s'exercer à parler français. Papa lui écrit le nom des produits qu'elle doit acheter, des phrases etc... Nous y restons deux mois et demi. Vers la mi-mai, tous les Polonais repliés là-bas, partent, en catastrophe, car les Allemands approchent.

C'est ainsi que nous arrivons à Lourdes. Au début, nous allons dans des centres d'hébergement, sorte de camps, les femmes et les enfants ensemble, les hommes ailleurs. Mais très vite, Papa trouve un petit hôtel, non loin de la famille SAYOUS. Et peu après, ce sont ces derniers qui nous accueillent. Ils nous aident bien, et pas seulement à ce moment-là. Nous sommes restés à Lourdes trois mois. Donc, je pense que c'est vers la mi-août 40, que nous partons à Nice. Papa dit qu'il fait tellement froid à Lourdes que nous allons vers le soleil.

A Nice, nous habitons d'abord rue de France, un petit appartement en meublé. Puis, Papa trouve le rez-de-chaussée d'une villa de deux étages, avec un jardin, 29, rue St Laurent, juste après le pont de la voie ferrée. Pas loin et un peu plus bas, se trouve l'église Ste Thérèse, et l'école libre.

C'est en cours d'année scolaire, qu'un beau matin, nous prenons le chemin de l'école. De la cour de récréation, on voit la maison. Les deux premiers jours, je reste à la maternelle avec Christine. Et puis, la maîtresse de l'école primaire vient me chercher, et cela ne se fait pas sans larmes !

Là, nous avons pas mal de visites d'amis polonais. Le dimanche, nous allons à la Messe des Polonais, à l'église du Sacré-Coeur, il me semble. Là, nous chantons les chants polonais, et en particulier : "Roże, coś Polskę...", à chaque fin de célébration. Le jeudi, Christine et moi, allons à l'école polonaise, où nous retrouvons toute une bande d'enfants. Et il y a des fêtes, avec représentations, récitations et poèmes...

Au premier étage de la maison, habite notre propriétaire, Mme BICHOFF, une Russe blanche. Il y a beaucoup de Russes blancs, réfugiés, qui habitent l'avenue St Laurent, ayant fui la révolution de 1917. Au deuxième étage, habite Mme REITHINGER, une alsacienne, avec sa fille Anne, infirmière.

Portrait d'une résidente

Mme REITHINGER est pour Christine et moi notre grand- mère. Nous sommes continuellement chez elle. C'est elle qui nous apprend à tricoter. Nous profitons bien du jardin : faire des courses d'escargots, "vendre" aux passants, par les interstices du portail, des fleurs roses d'une bordure!

C'est là qu'un beau matin, nous apprenons la naissance d'une petite sœur. Nous sommes le 27 janvier 1942. Maman n'arrive pas à croire que c'est sa fille, tant elle la trouve foncée par rapport à nous. Papa veut l'appeler Jadwiga, mais à l'état civil on ne veut inscrire que Hedwige. Papa refuse à cause de la consonance allemande. C'est ainsi que nous avons une petite Thérèse.

C'est aussi à l'avenue Saint-Laurent que Papa, avec d'autres Polonais et des Français, fait partie d'un réseau de résistance appelé STYGAR. Quand un résistant vient à la maison, il s'installe avec Papa dans la salle à manger. Sur la table, un jeu d'échecs reste ouvert en permanence. Maman répond toujours quand on sonne à la porte, afin de permettre à Papa et à son collègue de fuir par l'autre sortie de la maison.

À Nice, vers la fin de l'année 1942, Maman apprend la mort de son frère Tadeusz, mort en déportation. En 1943, Papa et Maman me demandent ce que je veux faire pour ma première communion : la faire à Nice ou attendre pour la faire en Pologne

Je donne ma préférence, mais cette question montre bien que tous deux espèrent un retour assez rapide en Pologne. Le 29 mai 1943, Christine et moi faisons notre première communion ensemble. Tereska est toute heureuse de marcher en donnant la main à ses sœurs.

Dans la nuit du 21 août 1943, des pleurs de bébé nous annoncent l'arrivée d'une autre petite sœur. Tout se passe très vite et Anka naît à la maison. Madame BICHOFF vient donner un coup de main en attendant l'arrivée du docteur Monti. Anka doit s'appeler Barbara, mais à l'état civil on n'accepte que le prénom Barbe. Papa inverse alors les prénoms.

Vers ce mois d'août 1943, les troupes italiennes qui occupent Nice repartent en Italie et cessent de combattre aux côtés des Allemands. Très vite, les Allemands arrivent. Dans ma mémoire d'enfant, je crois que le départ pour la Savoie est prévu d'avance, car beaucoup de nos amis polonais s'y trouvent déjà. Mais Maman me dira plus tard que la décision est prise en vingt-quatre heures.

Un résistant vient prévenir Papa qu'un de leurs compagnons a été arrêté dans un café. Il faut partir très vite. Je me souviens de notre réserve de bois que nous partageons entre Madame BICHOFF et Madame REITHINGER.

Je revois ce train bondé dans lequel nous voyageons de nuit. Je reste debout dans le compartiment. Anka, qui n'a que trois semaines, est installée dans un hamac fixé entre les portebagages. À chaque secousse du train, le hamac me cogne la tête. Je ne sais pas combien de temps dure le voyage... »

Suite du récit dans le numéro de mars 2026

Propos recueillis par Anne-Lyse HAMON, assistante des sœurs

Interview d'Yvanne Le Cadre

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Yvanne et je suis originaire de Vannes. J'ai vécu pendant 20 ans en région parisienne et je suis arrivée à Rennes cet été, à la suite de la mutation de mon conjoint; et je suis ravie de me retrouver en terre bretonne après tout ce temps passé dans le tumulte parisien, car cela me rapproche de ma famille. J'ai deux enfants de 6 et 8 ans.



Tu es arrivée à Saint-Cyr le 15 décembre sur le poste de chargée d'admission.

Ta première impression ?

J'étais déjà venue à Saint-Cyr comme bénévole sur une courte période, il y a 20 ans, quand j'étais étudiante. Je venais une après-midi par semaine avec une amie, et je visitais des résidents, et les baladais dans le parc. Depuis, cela a bien changé mais c'est une maison pleine de vie avec de la chaleur humaine, et ce côté un peu familial.

Ta mission ?

Mon poste est riche et complet car j'ai l'opportunité de rencontrer les familles en amont pour réaliser les visites

de préadmission, de participer à l'entrée du résident, d'un point de vue administratif et financier mais aussi d'être à l'accueil de la personne le jour de son arrivée. C'est ce qui me plaît le plus : le contact humain. Aujourd'hui, pour être admis en maison de retraite, il faut que le candidat ou sa famille s'inscrive sur un site internet qui s'appelle « via trajectoire » pour fournir des renseignements financiers, administratifs et auquel il faut ajouter un avis médical. Suite à cela, on va se retrouver en commission pour évaluer notre capacité à accueillir cette personne. Après, nous revenons vers la famille pour lui proposer une visite. Le temps d'attente est variable selon les périodes, mais cela peut aller assez vite.

Ensuite, quand le résident arrive, il est d'abord en contact avec Sandrine et moi, et je l'accompagne dans sa chambre pour lui permettre de s'approprier celle-ci.

On sait qu'on est dans une étape de la vie difficile et parfois douloureuse et cela me tient à cœur de soutenir le résident à son arrivée. Je me sens à ma place quand je fais cela.

Mon passe-temps préféré : je joue au badminton une fois par semaine. C'est un temps exclusivement pour moi.

Mon film préféré : eternal sunshine of the spotless mind (film de 2004)

Mon livre favori : j'aime beaucoup lire Stephen King mais je tiens aussi à citer Joël Dicker pour son roman roman, *La Vérité sur l'affaire Harry Quebert*.

Mon plat préféré : je suis très gourmande...c'est difficile de choisir. Mon dessert préféré c'est la tarte au citron meringuée.

Ma musique préférée : j'ai baigné dans la musique bretonne depuis mon enfance, et j'ai beaucoup été aux fest-noz.

Mon péché mignon : passer du temps avec ma famille.

Joyeux anniversaire à :



- Mr Louis ESPOSITO le 1er février
- Mme Odette BAOT le 3 février
- Mme Annick COTIN le 15 février
- Mme Marie-Madeleine WILHEM le 15 février
- Mr Jean-Marie FEILLAIS le 17 février
- Mme Denise SOLTI le 17 février
- Mme Marie-Claude FRANCOIS le 21 février
- Mr Paul GUILLER le 21 février
- Mr Paul PARIS le 23 février
- Mme Martine REVEL le 26 février
- Mme Marguerite-Marie PIBO le 28 février



En route vers le Carême

Noël est passé depuis quelques semaines seulement, et déjà, nous arrivons au Carême. Le Carême est une période pendant laquelle nous préparons nos cœurs et nous nous convertissons en vue de la fête de Pâques. Et nous commençons cette période de quarante jours par la célébration des Cendres. Pendant ce temps de prière, le célébrant dépose sur le front de chaque fidèle de la cendre en signe de la fragilité de l'homme, mais aussi de l'espérance en la miséricorde de Dieu. Il nous dit aussi : « Convertissez-vous et croyez en la Bonne Nouvelle ». Laissons-nous toucher par l'amour de Dieu et convertissons-nous, la vie autour de nous semblera plus belle !

La **célébration des Cendres** aura lieu le **mercredi 18 février à 14h30 à la chapelle**, avant l'animation de l'après-midi.

Bonne entrée en Carême à tous !

Messe tous les samedis à 15h à la Chapelle.

Elisabeth, aumônier

Défunts

Le 1er janvier Sœur Marie-Jo MALLE

Le 2 janvier Mme Ginette CHERKI

Le 17 janvier Mme Colette REGNAULD

Le 19 janvier Mr Raymond GARREC

Le 23 janvier Mme Marie LAJOUS

Nous adressons notre sympathie à ces familles dans la peine.

La Galerie Saint-Cyr

Du 13 janvier au 15 mars 2026

Poussières d'



Le Bleu d'Hella

Vernissage le **17 janvier** de 15h à 18h

Galerie Saint-Cyr

59 Rue Papu Rennes

Ouvert tous les jours de 10h à 18h